

上條記念病院 便り

病院祭開催中止のお知らせ

平素より上條記念病院 病院祭の開催にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

2014年（平成26年）より「つなげよう、広げよう、医療・介護の輪」をテーマに地域の皆さまと交流を深める機会として開催してまいりました病院祭ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2020年（令和2年）の病院祭開催を中止することといたしました。

開催を楽しみにされていた皆様方には、このような判断になったことは非常に心苦しい限りですが、地域の皆さま、入院患者さま、医療関係者への健康と安全の確保を最優先に考えての決定であることを、どうかご理解いただきたく存じます。

病院祭は中止となりましたが、当院の活動の様子や感染症対策の取り組み、新しく開設した介護医療院の案内やお知らせ等を紹介させていただきます。

新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、皆さまの笑顔と共にまた会場でお会いできることを心から祈念しております。

来年度以降については、引き続き病院祭を開催し医療・介護の輪をつなぎ、広げて参りたいと考えておりますので、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和2年度 病院祭実行委員会



。。。 当院の感染対策 。。。

院内入り口玄関を南玄関のみとしております。（平日、土曜日）南玄関に問診エリアを設置して、来院される全ての方（受診、面会、業者）の検温、問診、マスク着用、手指消毒の慣行をお願いしております。

当院では最新のサーモグラフィを導入いたしました。機材の前に立って（車椅子の方は座ったままで結構です。）検温することで時間の短縮、最小限の接触となっており、有症状者様の待合も南玄関に設置しております。

当院かかりつけの方や発熱等の風邪症状のある方は、電話連絡の上、病院へお越しください。

インフルエンザの予防接種についても電話でのご予約となっております。ご協力宜しく願いいたします。現在、当院は面会禁止となっております。詳しくは病院へお問い合わせください。



健康管理科

人間ドックや各種健康診断は、がん・心臓病・脳血管疾患など重大な疾患のリスクを調べるとともに、それらと密接な関係にある糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満（生活習慣病）や動脈硬化などのチェックに欠かせないとされ、早期発見、早期治療に繋がります。当院では日帰り（半日）人間ドックコースをご用意して皆さまの健康管理のお手伝いをいたします。検査後は医師の説明の他、管理栄養士による適切な栄養指導を行います。昼食は栄養バランスを考慮した季節のメニューとなっております。



日帰りドック：44,000円（税込）

通常はオプション検査である胸部

ヘリカルCT検査＋動脈硬化検査（CAVI）＋腫瘍マーカー（大腸がん・前立腺がん）が含まれております。

まずはお電話でご相談ください。

2 階病棟 は地域包括ケア病棟です。

病棟専属リハビリスタッフ5名（作業療法士1名・理学療法士4名）・看護職員・介護職員が一丸となり、患者さまが自宅や施設へ早期退院できる事を目標にリハビリ（日常生活動作）を強化しています。

3 階病棟 は医療療養型病棟です。

「安全・安心な看護・介護ができる」という目標のもと患者さんに携わっています。緩和ケアを充実させるため、院外・院内研修を通して知識を深めています。患者さま・ご家族さまの想いに寄り添ったケアの提供をしています。

4 階病棟 は介護医療院です。



介護医療院は、介護と医療が必要な高齢者（要介護1～5の方）に対して、住まいと生活の場を提供する施設です。経管栄養・吸引・点滴などの「医療的サービス」、食事・排泄・入浴介助などの「介護サービス」を提供しています。看取りやターミナルケアも対応しており長期療養が可能です。

医師、看護師、介護職、リハビリ、栄養士、などの多職種が連携し必要な医療、ケアが提供できるので入居者様は安心して療養することが出来ます。



毎週水曜日の昼食前に認知症ケアチームを中心に「音楽療法」を行っています。

懐かしい唱歌や季節の歌を中心に音楽を楽しみ、脳を刺激するような体操や季節に合わせた簡単な作業も行っています。

昼食前の脳と身体の活動として、又、夕方以降に不安が強くなる認知症の患者さまに対して効果をあげています。



当院介護医療院では医療・介護のほか「生活支援」を重視しており、健康管理や機能訓練のほか生活の質の向上に重点を置いたケアを提供しております。

季節を感じる様々な行事やレクリエーションを行うことで笑顔や喜びを少しでも引き出し、家庭的で温かい安心感のある空間を作れるよう心がけています。

また、地域社会との繋がりを持つために、地域の方々やボランティアに協力していただき入居者様との交流会も行っています。現在コロナウイルス感染症拡大防止のため地域活動は休止しておりますが、再開出来るようになりましたらお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。



障子の間仕切り



力作の作品展



みんなで一緒に食事をします

北アルプスが見える 談話室



季節感あふれるロビー



ただ今、製作中♪



行事やレクリエーション





リハビリ職の紹介

上條記念病院には理学療法士 22 名、作業療法士 10 名、言語聴覚士 1 名が在籍しています。

理学療法士 (PT)



理学療法士は運動や物理療法(ホットパックや電気療法など)によって運動機能や身体機能の向上を目指します。

当院には筋力トレーニングの機械も多数取り揃えており、運動しやすい環境が整っています。

作業療法士 (OT)

作業療法士は食事や調理などの日常生活に必要な動作の獲得を目指します。また、福祉用具や自助具を作成・使用し、日常生活を過ごしやすいするための支援をします。

当院では手作業や趣味活動にも力を入れています。



言語聴覚士 (ST)



当院にも言語聴覚士さんが加わりました!!

言語聴覚士は話す、聞く、食べる、飲み込む事に不自由がある方に対してリハビリを行います。当院では「摂食機能療法」を中心に食べる機能維持・向上を目的に取り組んでいます。

作品の紹介

どこにいるかな~?



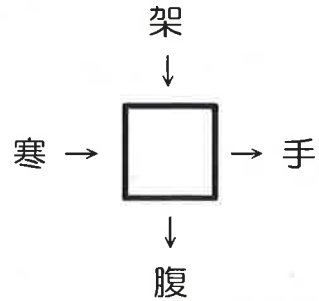
手のリハビリとして作品作りに取り組んでくださる方々がいらっしゃいます。三角パーツを折り、組み立てる事によって可愛い動物を作成する事が出来ます。作品が出来上がった際には達成感と笑顔が見られます。

敬老の日(昨年)御膳



脳トレコーナー

【問1】 口に共通する漢字を入れて熟語を完成させましょう。



【問2】 なんと読むでしょうか?

- ① 海豚
- ② 鯨
- ③ 海驢

ヒント!!

水族館で
ショーを
してくれています♪

▶ 答えは紙面の中に潜んでいます。探してね!

お薬手帳



5つの **い** い事!!



お知らせ
院外処方箋
対応しております。

① 医療機関などに行く時は必ず持って行きましょう

- 薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防止できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- 薬の使用の記録があることで、より安全に薬を使用することができます。

② 言いたい事や伝えたい事を書いておきましょう

- 体調の変化や気になったこと、医師や薬剤師に相談したい事を書いておきましょう。



③ 一般用薬品 (OTC 医薬品、大衆薬)・健康食品も記録して

- 思いがけない、良くない飲み合わせ・食べ合わせが見つかることがあります。



④ いつも携帯・いつも同じ場所に保管して

- 旅行先で病気になった時や災害時に避難した時、救急のときなど、お薬手帳があれば、あなたが飲んでいる薬を正確に伝えられます。
- ご家族にも、あなたがお薬手帳を持っていることを知らせておきましょう。

⑤ 一冊にまとめましょう!

- 飲んでいる全ての薬を「1冊で」記録することが大切です。



お薬手帳は 命のシートベルト

介護保険事業

◆ 通所リハビリテーション ◆

集団体操や集団レクリエーションなどを中心にリハビリを主として一日を過ごされてます。

♣ 通所介護 ♣

利用者様が自宅で生活できるように、身体機能の維持・向上を目的とした機能訓練やレクリエーション等による他者との交流ができます。



◇ ローズガーデン訪問看護ステーション ◇

退院後も継続した医療が受けられるよう支援いたします。生活上の心配事等のご相談を受け適切なご指導をさせていただきます。

♥ 訪問リハビリ ♥

在宅で楽しく充実した生活が送れるよう、理学療法士・作業療法士がご自宅にお伺いしリハビリテーションを行います。

♣ 訪問介護 ♣

訪問介護事業所では、高齢者の方々に安心して生活していただけるように、ベテランの介護士がご自宅にお伺いして、生活介助や身体介護のお手伝いを行っております。



当院は、心泉会グループの各介護保険施設と協力し地域の高齢者医療を支援いたします。

心泉会グループ

- ★ 介護老人保健施設 ローズガーデン
- ★ 認知対応型共同生活介護 (グループホーム)
- ★ 短期入所生活介護 (ショートステイ)
- ★ 軽費老人ホーム (ケアハウス)
- ★ 住居型有料老人ホーム



医療法人 心泉会

上條記念病院

長野県松本市村井町西2-16-1

TEL 0263-57-3800(代) FAX 0263-57-3825

http://www.kamijomhp.or.jp